

BOSTON

BEAUTY AND BUSINESS
Conference



Estética na Gestação



Esp. Isabel Piatti
@belpiatti



Massagem Neuro Pilo Sensorial e Spa's Day



Isabel Piatti

Consultora Executiva em Estética e Inovação Cosmética.

Cosmetóloga. Tecnóloga em Estética.

Especialista em: Estética e exercícios físicos na saúde da mulher; Humanização e Cuidados Paliativos; Estética e cosmetologia.

Certificações internacionais na Europa.

Membro do Conselho Científico da ABEC – Academia Brasileira de Estética Científica e Embaixadora do CIA – Centro e Instituto Internacional de Aprimoramento e Pesquisas Científicas.

Autora dos livros “Biossegurança – estética e imagem pessoal”, “Gestantes – Cuidados Estéticos Durante a Gravidez”, “Estética Teen” e “Estética Paliativa e Humanizada”. – Indicada ao Prêmio Estética 2017 (Estética Humanizada) e ao Prêmio Profissional do Ano em 2018 por inovações de desenvolvimentos. TOP 10 mundial com a Massagem Neuropilosensorial.



A autora dos livros
"Estética Teen" e
"Biossegurança - estética
e imagem pessoal",
Isabel Piatti, lança agora
a segunda edição -



Isabel Piatti



@belpiatti

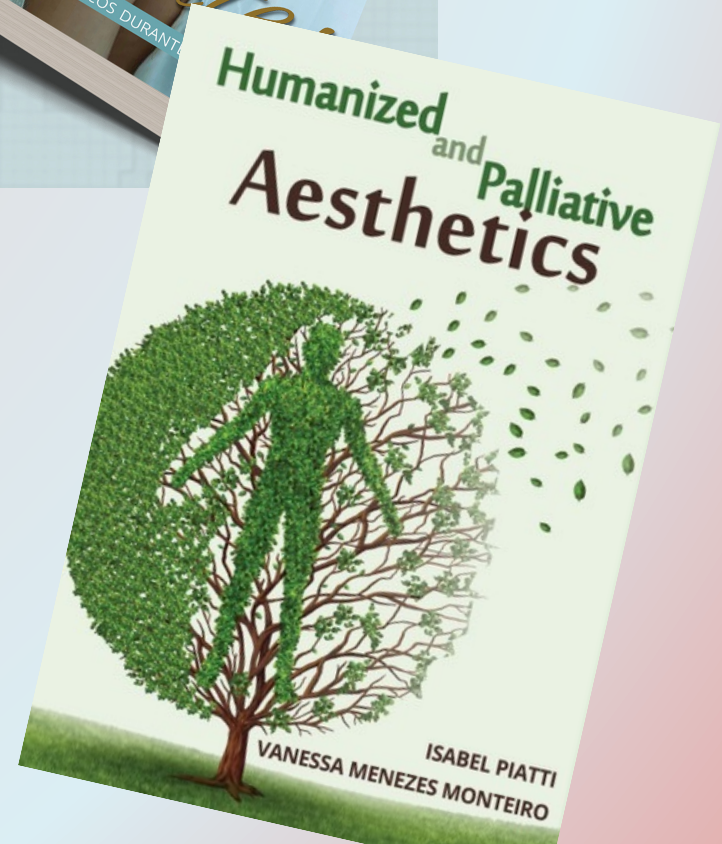
Obras literárias

www.isabelpiatti.com

<https://www.kobo.com/br/pt/ebook/humanized-and-palliative-aesthetics>



Isabel Piatti





**Ansiedade, preocupações,
duvidas ?**

**São situações pelas quais
passam as gestantes...**

BELEZA NA GESTAÇÃO

Durante os nove meses de gestação, o corpo da mulher passa por diversas transformações e alterações.

Embora a gravidez seja uma das experiências mais fantásticas que a mulher pode vivenciar, nem tudo é um mar de rosas.



As alterações físicas que ocorrem durante a gestação podem se tornar motivo de desconforto e junto com elas podem surgir algumas alterações inestéticas.

Se o dom de ser mãe é natural à sua feminilidade, sua beleza é, igualmente, um elemento fundamental para a integridade do seu ser.

BEM-ESTAR E AUTOESTIMA NO PERÍODO GESTACIONAL

61,3% das gestantes se incomodam com as alterações ocorridas no período gestacional. Em relação ao tipo de desconforto sentido, estão o físico, o social, o estético e o financeiro.

(Coutinho,2012)

BEM-ESTAR E AUTOESTIMA NO PERÍODO GESTACIONAL

O desconforto estético pode gerar sentimento de tristeza, raiva, vergonha, medo e isolamento, afetando a autoestima da mulher gestante.

(Coutinho,2012)

MODULAÇÃO METABÓLICA DO BEBÊ .

PASSA
(cosméticos)

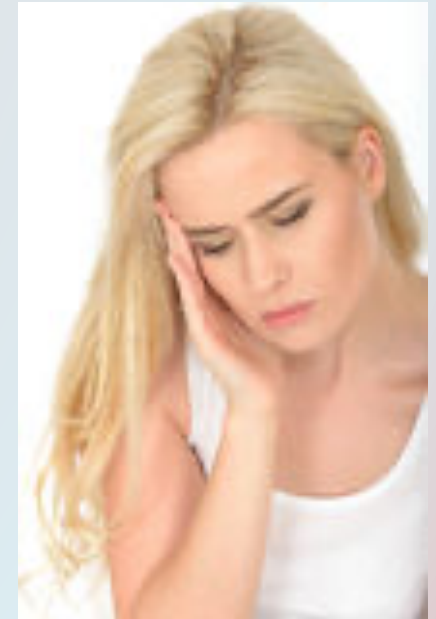
PENSA - Stress
(Psicologia)



NUTRICIONAL
(multidisciplinar)

INFLUÊNCIA DO ESTRESSE

A gestação é considerada um estado específico de estresse emocional pois promove mudanças físicas, sociais e psicológicas significativas na vida da mulher.



INFLUÊNCIA DO ESTRESSE

Todas as transformações corporais combinadas com as constantes mudanças de humor, além do medo e ansiedade gerados pelo parto e pela transição do papel de filha e mulher para mãe, influenciam a saúde da gestante contribuindo para o desenvolvimento do estresse.

ESCALA DE REAJUSTE SOCIAL

Sobrevivência ao estresse –
Alix Kirsta 1999 ed. Manole

01º Morte do cônjuge	100
02 º Divórcio	73
05 º Morte de um parente	63
12º Gravidez	40
30º Mudança de escola	20

A exposição da gestante ao estresse e consequentemente aos elevados níveis de adrenalina, noradrenalina e cortisol, geram risco potencial a saúde da gestante e/ou do feto. O estresse durante a gestação está associado a:

- Ocorrência de abortos espontâneos
- Enjoos
- Gestação não planejada
- Trabalho de parto prematuro
- Hipertensão arterial induzida pela gravidez
- Baixo peso do bebe ao nascer
- Medo de ganho excessivo de peso no início da gravidez
- Medo do parto

Alguns estudos relatam que para cada mulher ocorrem em média cinco eventos estressores durante a gestação e que mais de 75% das gestantes apresentam sinais significativos de stress em algum nível.

A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

A gravidez e o nascimento de um bebê geralmente se tornam um dos períodos mais felizes da vida de uma mulher, mas esse estágio muitas vezes se torna muito tenso e difícil.



A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.



Constante nervosismo, medos e ansiedade ameaçam o sistema endócrino do bebê.

Sua imunidade e o metabolismo também podem ser afetados.

A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

A criança pode mais tarde ter problemas com o sistema cardiovascular, reações alérgicas ou asma e outras doenças somáticas podem se desenvolver.



A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

É a mãe quem é a autora do cenário da vida da criança, que ele subsequentemente reproduz em sua vida. Para a formação da criança, não basta dar importância apenas para o que a mãe come e o seu estado de saúde, mas seu bem-estar psicológico, relação harmoniosa com os outros, não ter medos sobre as questões relacionadas ao parto e a vida da criança.



A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

Todas as emoções precedem neuro-hormônios. Se a gestante está preocupada, sob stress ou em um estado de medo, ela produz hormônios oriundo do estresse. Estes hormônios liberado no sangue, que vai penetrar na placenta e afetar a saúde do BEBÊ.



Dra. Kirdina Mila - RU

A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

E o resultado é o nascimento de uma criança com uma grande variedade de problemas de comportamento.

Além disso, as crianças geradas por mães nervosas, frequentemente nascem prematura, irritável, hiperativa e tem muitos problemas com cólicas.



Dra. Kirdina Mila - RU

A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

OS ANOS MAIS CRITICOS DA NOSSA VIDA É DA GESTAÇÃO ATÉ O PRIMEIRO ANO DE VIDA

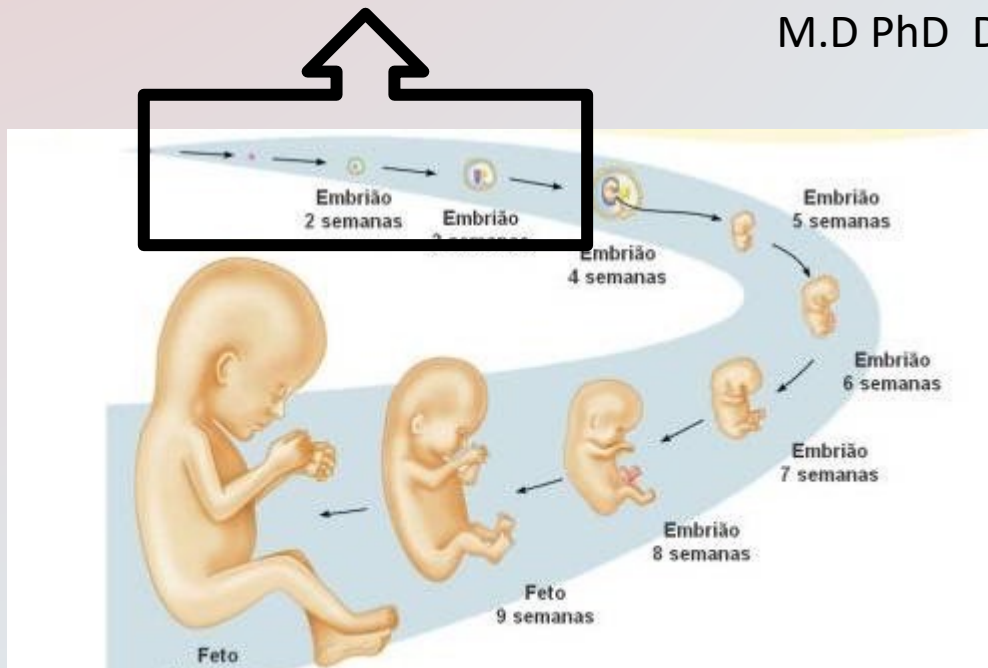
M.D PhD DR. John Andrews -England



A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

TRAUMA NO PRIMEIRO MÊS DE GESTAÇÃO, AUMENTA EM 80% A CHANCE DE DIABETES NO FILHO. AS EMOÇÕES DÃO ORIGEM AOS PROBLEMAS FISICOS

M.D PhD DR. John Andrews -England



A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

Isto significa que toda gestante deve fazer todos os esforços para garantir que seu filho nasça saudável. Você precisa minimizar o seu próprio estresse físico e emocional.



Dra. Lyudmila Redkina - RU

A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

O Stress deve ser controlado: maneiras positivas para reduzir o stress incluem exercício regular, técnicas de relaxamento e meditação.



A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

ALÉM DE CUIDAR DO EMOCIONAL, DAR ATENÇÃO PARA OS CUIDADOS ESTÉTICOS

NEUROPILOSENSORIAL



Durante os nove meses de gestação, mudanças graduais vão ocorrendo em seu corpo. Dentre as alterações mais frequentes estão as mudanças na pigmentação, na fisiologia vascular, nos cabelos, unhas e pele.

Existem procedimentos estéticos e de relaxamento que a gestante pode realizar para ficar ainda mais bela nesse momento.

A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

ALÉM DE CUIDAR DO EMOCIONAL, DAR ATENÇÃO PARA OS CUIDADOS ESTÉTICOS



Drenagem linfática - É o tratamento estético mais indicado para a gestante, por ser uma massagem suave e lenta. "Ajuda a reduzir a retenção de líquido no corpo e diminui os inchaços típicos da gravidez,

A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

ALÉM DE CUIDAR DO EMOCIONAL, DAR ATENÇÃO PARA OS CUIDADOS ESTÉTICOS



Banho de ofurô drenante – O banho drenante é feito em temperatura ideal e contém oligoselementos (fitoterápicos – ervas e ativos) que auxiliam na desintoxicação e drenagem, sendo, por isso, muito indicado para gestantes.

A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

ALÉM DE CUIDAR DO EMOCIONAL, DAR ATENÇÃO PARA OS CUIDADOS ESTÉTICOS



Acupuntura estética: Facial: Diminui edemas e rugas de expressão, e atua no rejuvenescimento dos tecidos. "Uma das maiores queixas da gestante é em relação ao inchaço, e a acupuntura estética facial traz um ótimo resultado nesse sentido e não tem contra-indicação"

-

A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

ALÉM DE CUIDAR DO EMOCIONAL, DAR ATENÇÃO PARA OS CUIDADOS ESTÉTICOS



MASSAGEM - Os benefícios da massagem na gravidez incluem a diminuição da dor nas costas e nas pernas, o aumento da hidratação da pele, contribui na prevenção das estrias, melhora a auto-estima, diminui o estresse e a ansiedade e contribui até mesmo para o combate a depressão sendo por isso uma boa estratégia natural para melhorar a qualidade de vida da mulher nesta fase de tantas alterações físicas e emocionais

.

A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

ALÉM DE CUIDAR DO EMOCIONAL, DAR ATENÇÃO PARA OS CUIDADOS ESTÉTICOS



Limpeza de pele – Algumas mulheres notam um aumento da oleosidade da pele e surgimento de acne, principalmente no primeiro trimestre. “A limpeza de pele não apresenta contra-indicações para gestantes, a não ser quanto ao uso de alguns ácidos”

A INFLUÊNCIA DAS EMOÇÕES E DO ESTRESSE DURANTE A FASE DA GESTAÇÃO.

ALÉM DE CUIDAR DO EMOCIONAL, DAR ATENÇÃO
PARA OS CUIDADOS ESTÉTICOS



E MAIS:

Cromoterapia

Aromoterapia

Reflexologia

E outros.....

Muito importante o profissional se antecipar a possíveis problemas durante e após a gestação. Problemas como melasmas, estrias e outros, podem ser prevenidos e tratados utilizando produtos com tecnologia de ponta.

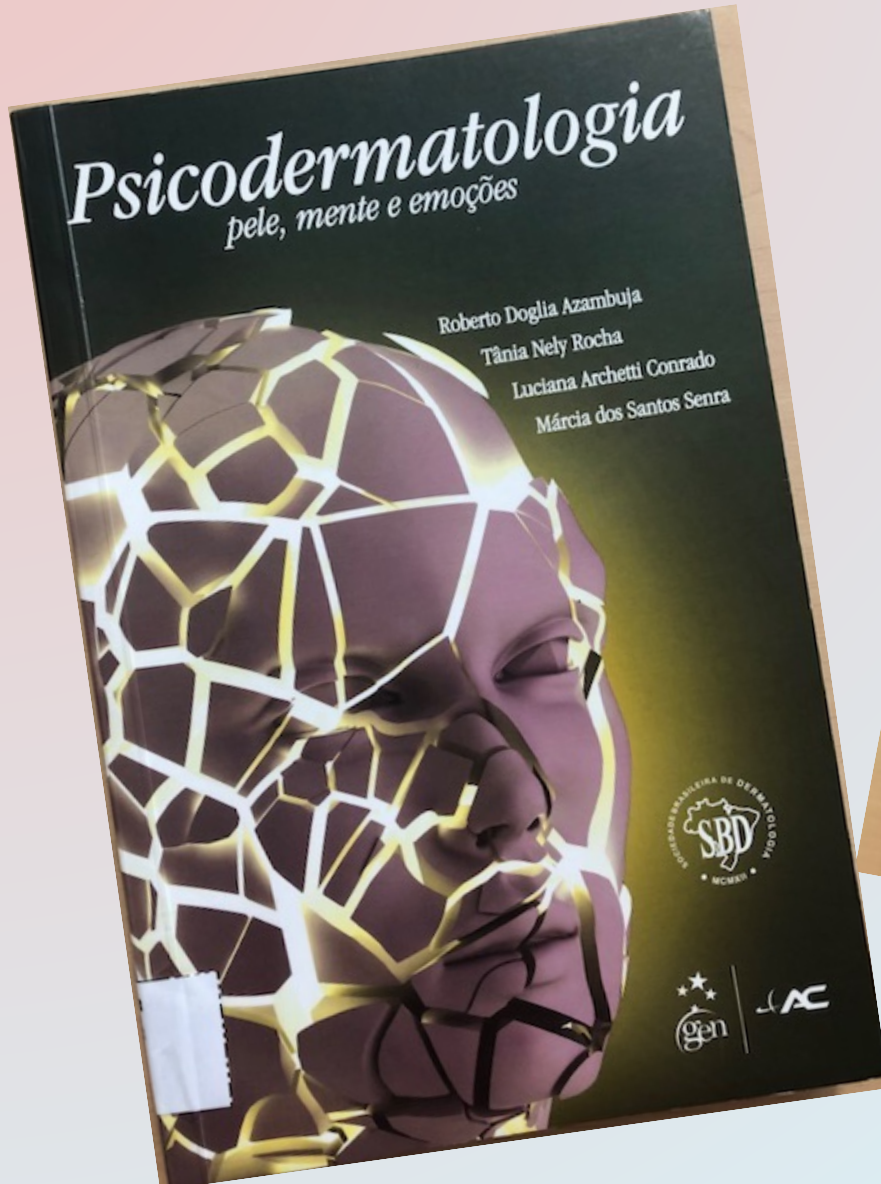
LINHA GESTAR



OS BENEFÍCIOS DO TOQUE

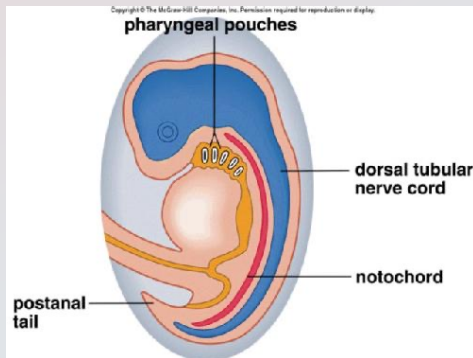


O toque pode ser percebido ainda quando estamos no útero de nossa mãe, pois é o primeiro estímulo sensorial humano.



Quando o corpo é gerado, ainda no começo da terceira semana, se forma no embrião uma invaginação que dará lugar a um grupo diferenciado de células, origem da NOTOCORDA (raiz da coluna vertebral) e das três camadas germinativas: ECTODERMA, MESODERMA E ENDODERMA, que darão lugar aos distintos tecidos do corpo.

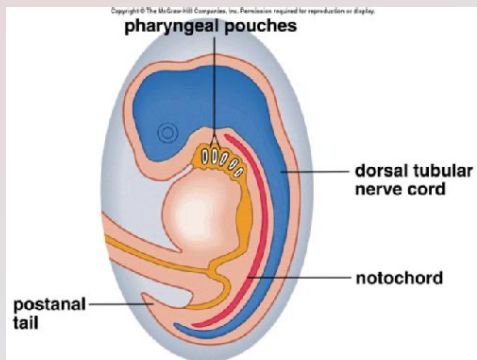
- Ectoderma: Origina a epiderme, sistema nervoso central e periférico e a várias outras estruturas;



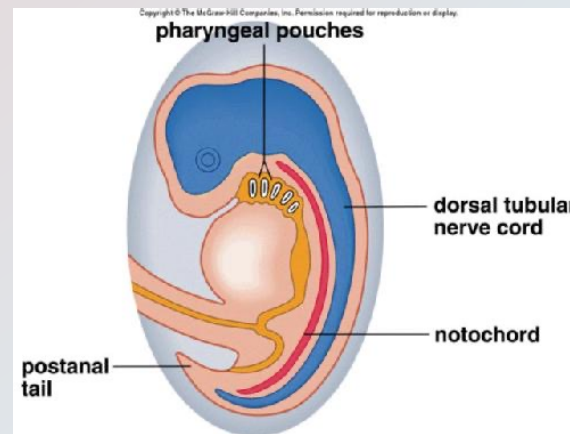
- Ectoderma: É o folheto embrionário que origina a epiderme, sistema nervoso central e periférico e a várias outras estruturas;

“Portanto, o sistema nervoso é uma parte escondida da pele ou, ao contrário, a pele pode ser considerada como uma porção exposta do sistema nervoso”.

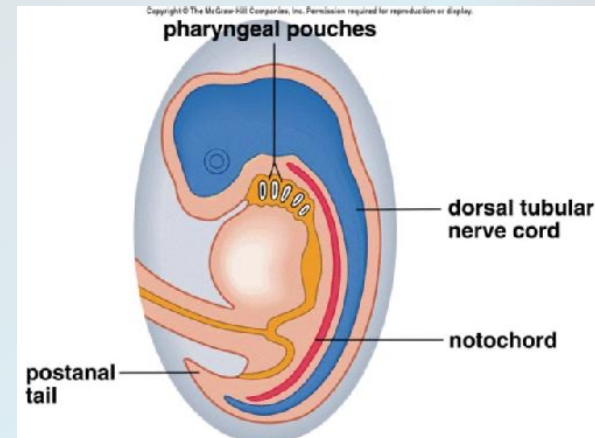
(Antropólogo e humanista Montagu - 1988)



Portanto, esta fisiologia dá a oportunidade de se ter inúmeras experiências táteis, importantes para o desenvolvimento pleno do ser humano.



- Mesoderma: Origina as camadas musculares lisas, tecidos conjuntivos, e é fonte de células do sangue e da medula óssea, esqueleto, músculos estriados e dos órgãos reprodutores e excretor;
- Endoderma: Origina os revestimentos epiteliais das passagens respiratórias e trato gastrointestinal, incluindo glândulas associadas.



Massagens

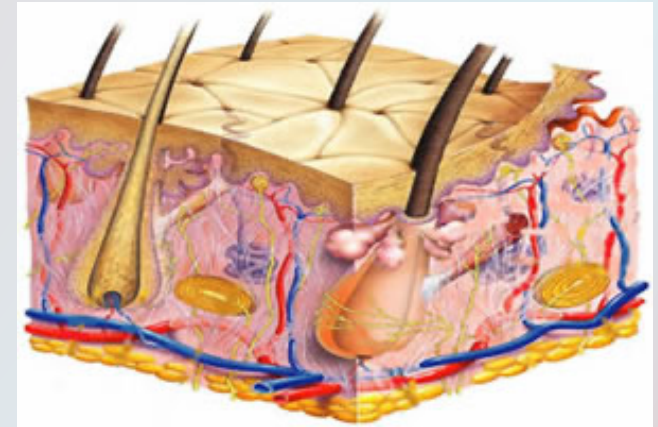
- Alívio das tensões musculares, dores, fadiga e rigidez muscular;
- Auxilia na eliminação de toxinas;
- Proporciona melhora do sono;
- Reduz impaciência, irritação, proporcionando bem-estar.

ESTÍMULO DA PELE ATRAVÉS DO TOQUE E DOS PINCÉIS

Conheça, em um universo micro, curiosidades da pele.

Em 1cm² de pele contêm:

- 6.000.000 (seis milhões) de células;
- 16 glândulas sebáceas;
- 1 metro de vasos sanguíneos;
- 5 folículos pilo-sebáceos;
- 100 glândulas sudoríparas;
- 5.000 (cinco mil) glândulas sensitivas;
- 4 metros de nervos;
- 25 pontos borrosensíveis;
- 2 pontos termosensíveis;
- 12 pontos criosensíveis.



Tudo isto reflete no organismo quando estimulado adequadamente através do toque.

Instituto de Pesquisa do Toque – Escola de Medicina em Miami

Foi o 1º dedicado aos aspectos científicos médicos do toque.

- O sentido do tato é o primeiro a se desenvolver no feto.
- A ENDORFINA, hormônio natural que alivia a dor, é estimulada pelo tato sutil e proporciona o bem-estar e reduz o impulso da dor.

ESTÍMULO DA PELE ATRAVÉS DO TOQUE E DOS PINCÊIS

Os estímulos táteis aumentam o potencial elétrico do corpo. O aumento do potencial elétrico age sobre as células e glândulas produzindo um resultado fisiológico com efeitos sobre a mente e as emoções, produzindo reflexos sobre o comportamento.



ESTÍMULO DA PELE ATRAVÉS DO TOQUE E DOS PINCÉIS

Quando relaxamos, reduzimos nossos níveis de **neurotransmissores** do sistema nervoso autônomo simpático, como a **ADRENALINA**, permitindo que o corpo entre em um estado de repouso ajudando a se regenerar.

Por sua vez, se produz outros neurotransmissores, as **ENDORFINAS**, que atuam como hormônios e neurotransmissores do cérebro, capazes de devolver o equilíbrio e a saúde ao corpo. Quando se realizam técnicas terapêuticas de massagem, as mãos do terapeuta produzem vibrações celulares intensa que proporciona um estado de relaxamento que **ALTERA E AJUDA A EQUILIBRAR O CORPO**.

Benito Rico (2010)



Ambientação do espaço

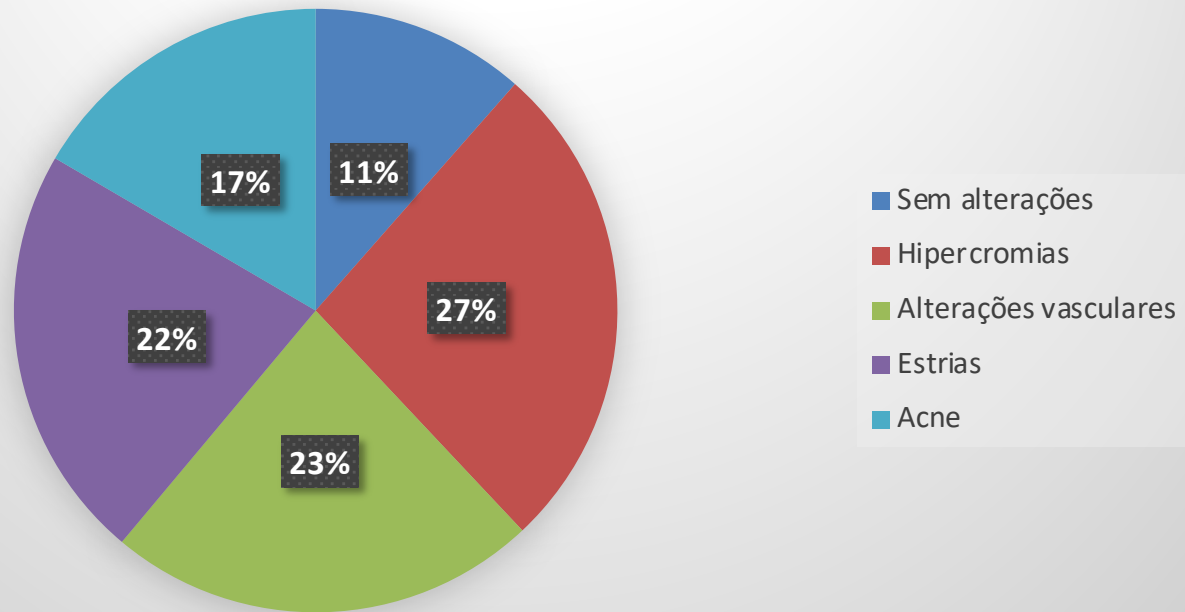


ALTERAÇÕES INESTÉTICAS DURANTE A GESTAÇÃO

Podem ser **TRANSITÓRIAS**, que surgem somente durante a fase gestacional, ou **PERMANENTES**, que se instalam e permanecem após o parto.

As alterações inestéticas observadas nesse período são: estrias, ptose tissular, lipodistrofia localizada, FEG, acne e hiperpigmentações.

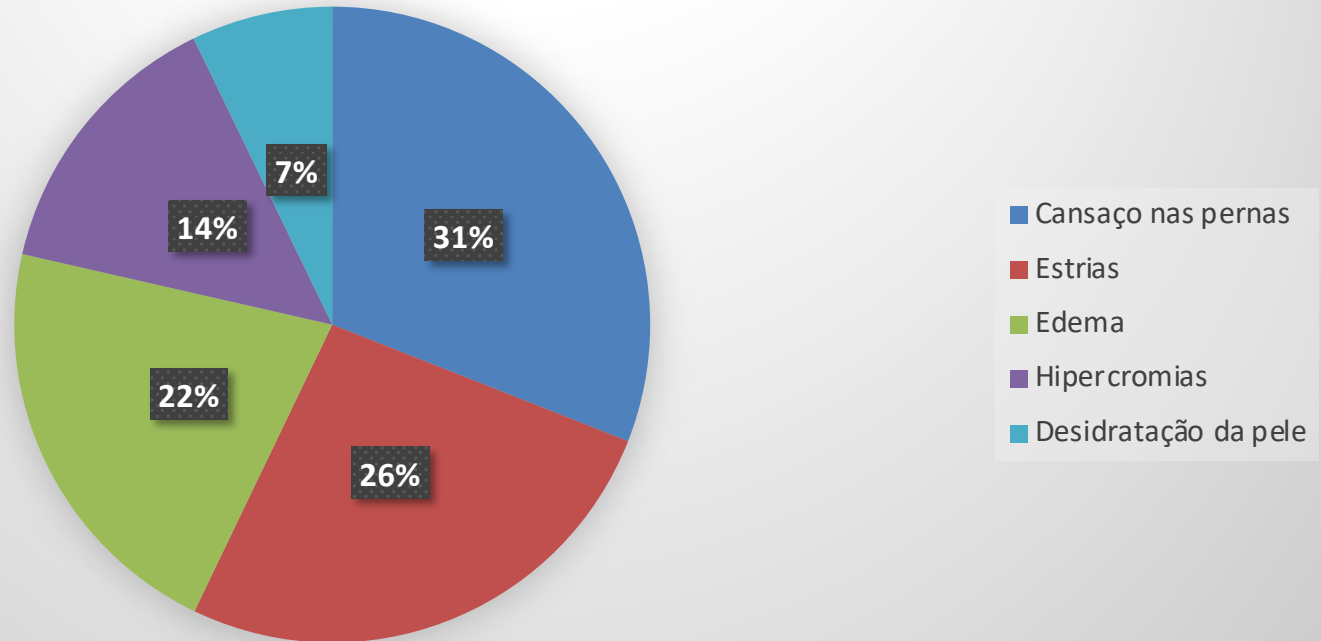
ALTERAÇÕES INESTÉTICAS DURANTE A GESTAÇÃO



89% das gestantes apresentam alguma alteração

(Urasaki, 2010)

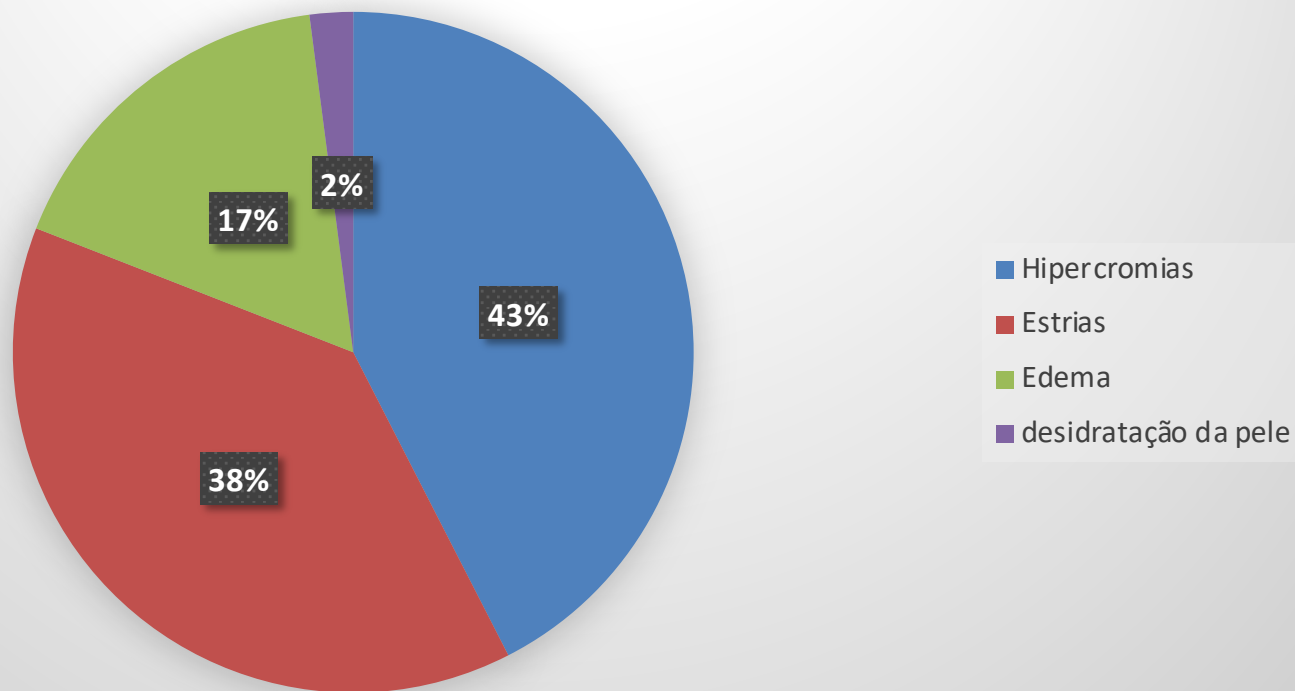
QUEIXAS DE ALTERAÇÕES INESTÉTICAS PARA GINECOLOGISTAS E OBSTETRAS



100% das gestantes apresentam alguma alteração

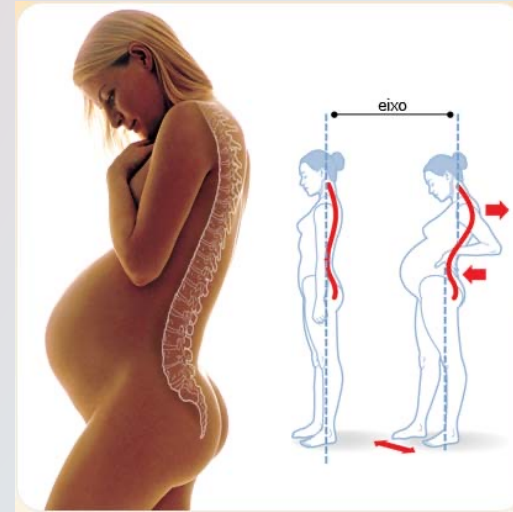
(Adaptado de Coutinho et al, 2012)

QUEIXAS DE ALTERAÇÕES INESTÉTICAS PARA DERMATOLOGISTAS

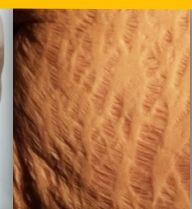
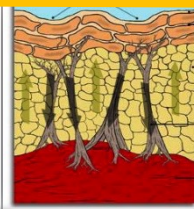
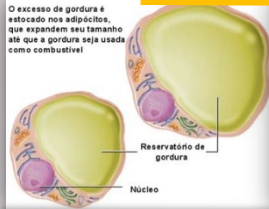


100% das gestantes apresentam alguma alteração
(Adaptado de Coutinho et al, 2012)

ALTERAÇÕES INESTÉTICAS CORPORAIS



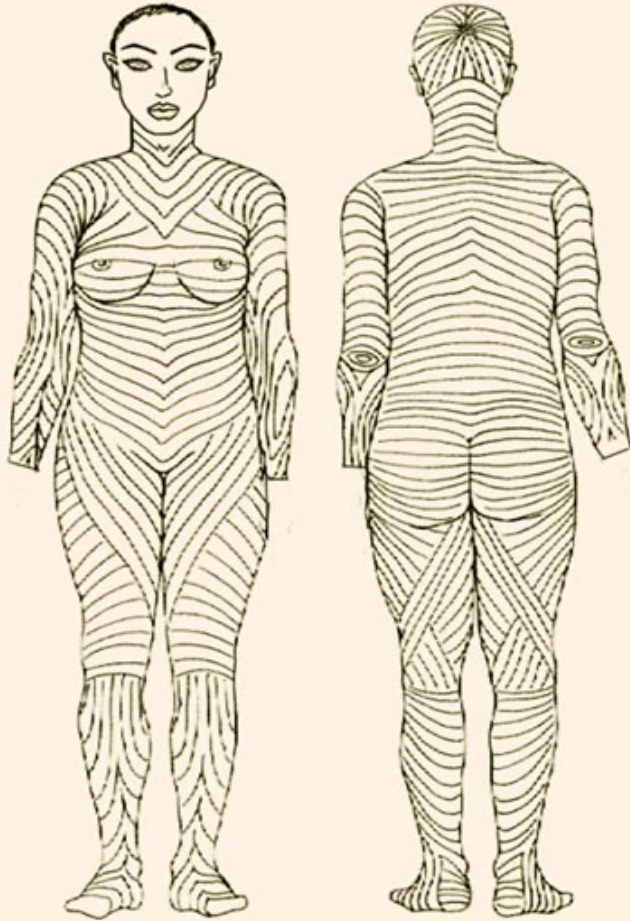
O excesso de gordura é estocado nos adipócitos, que expandem seu tamanho até que a gordura seja usada como combustível



Estrias e flacidez



Estrias e flacidez

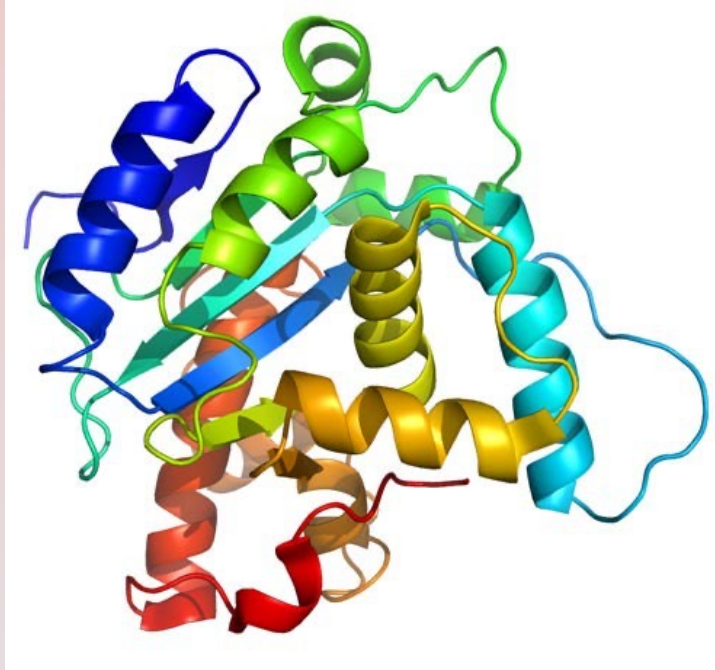


Linhas de Langer

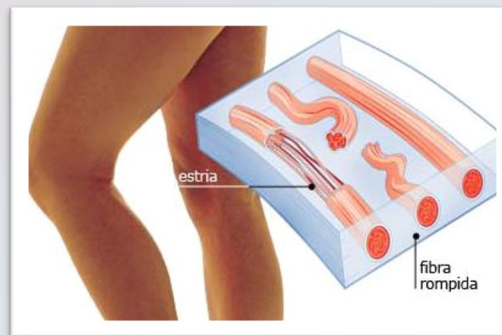


Clivagem

Estrias e flacidez



A elastina é a principal proteína estrutural das fibras elásticas



ESTRIAS

- Acometem entre 70 a 90% das grávidas, especialmente a partir da 24ª semana de gravidez.
- O uso de emolientes e hidratantes durante a gestação deve ser encorajado, como uma forma de tentar evitá-las (mantém a pele hidratada nas áreas de risco de estrias durante a gestação), mas não garantem que não surgirão.

Azulay L, Alves G, Costa A. Dermatologia e gravidez. Rio de Janeiro: Elsevier; 2009. p. 420-44.

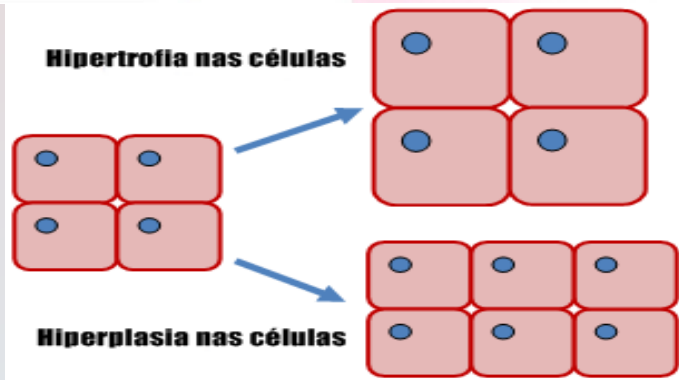
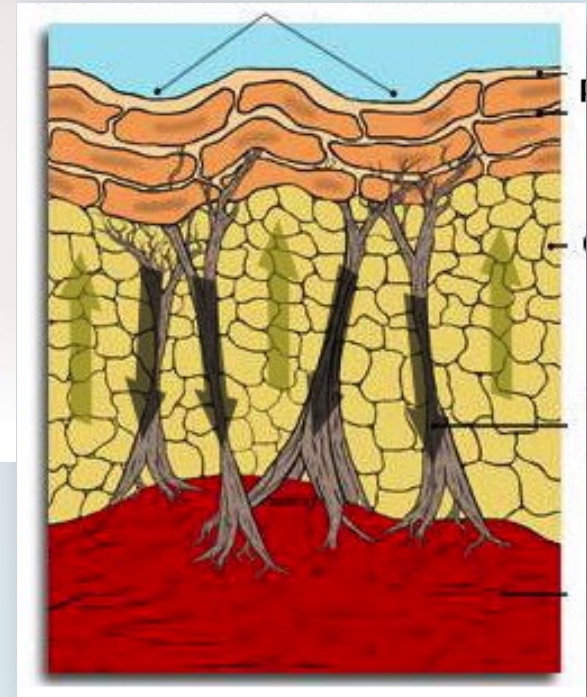
ESTRIAS

Os médicos participantes desse estudo apontam as estrias como sendo um dos maiores incômodos relatados pelas gestantes.

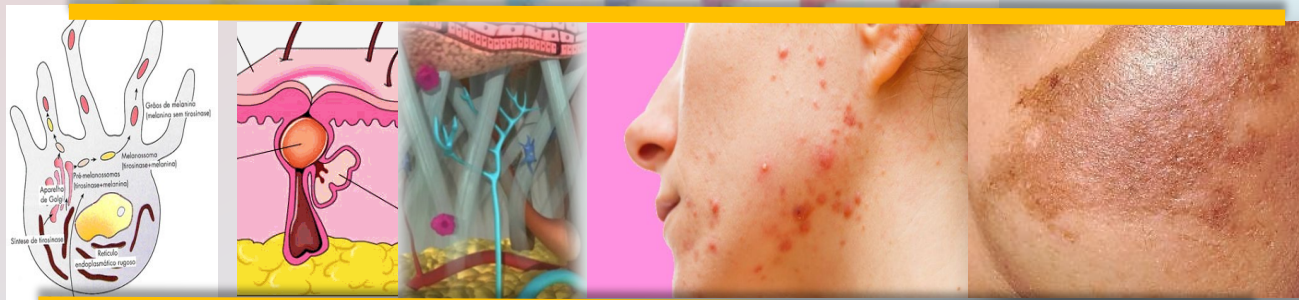
Ocorrem mais frequentemente no abdômen, mamas, braços e dorso.

Alves GF, Nogueira LSC, Varella TCN. Dermatologia e gestação. An Bras Dermatol. 2005; 80(2):179-86.

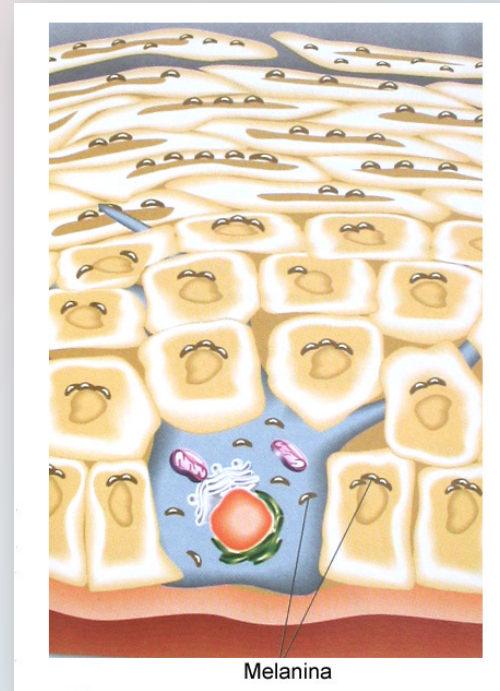
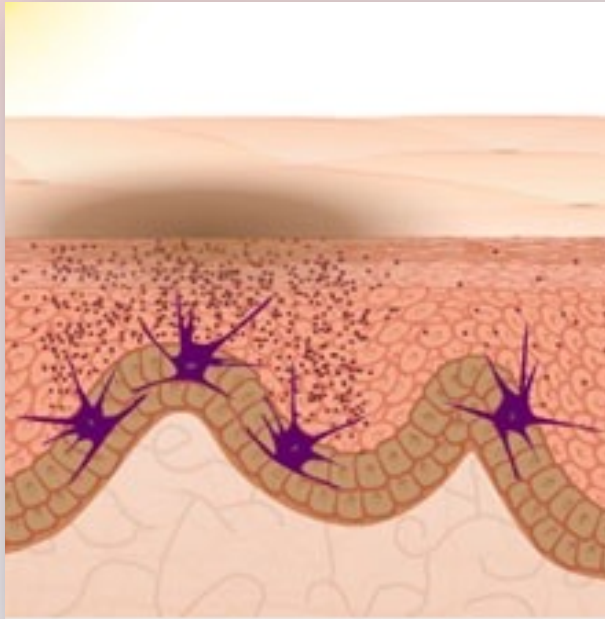
Lipodistrofia e FEG



ALTERAÇÕES INESTÉTICAS FACIAIS



Hiperpigmentação (manchas)



Filtro solar



MANCHAS

As alterações pigmentares podem ocorrer em 75% a 90% das grávidas, de forma e localizações variáveis, provavelmente devido à elevação de alguns hormônios.

A principal alteração é o melasma, que possui etiologia multifatorial, onde fatores genéticos, raciais e hormonais, além do uso de anticoncepcionais orais e exposição solar, estão implicados na sua origem.

Azulay L, Alves G, Costa A. Dermatologia e gravidez. Rio de Janeiro: Elsevier; 2009. p. 420-44.

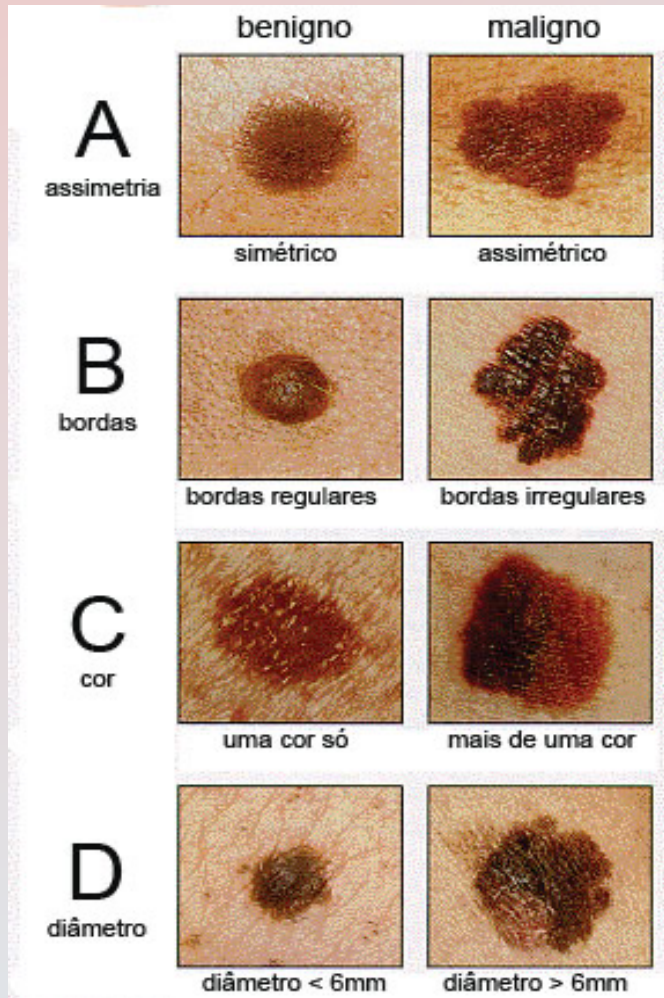
MANCHAS

Para o tratamento da hiperpigmentação facial, e possível a utilização de despigmentantes, que atuam diretamente na região discromica hiperpigmentada e não são contraindicados durante o período gestacional, visto que as hiperpigmentações surgem, em geral, já no segundo trimestre.

Zanini M, Paschoal LHM. Dermatoses gestacionais. Med Cutan Iber Lat Am. 2004; 32 (4): 139-50.

Kede MPJ, Sabatovich O. Dermatologia estética. São Paulo: Atheneu; 2004.

O que se observar no Prontuário



Fototipo:

Fotoexposição na primeira década de vida:

Características da pele:

Gestante de _____ semanas

Histórico de dermatite ou câncer de pele:

Hábito de proteção solar

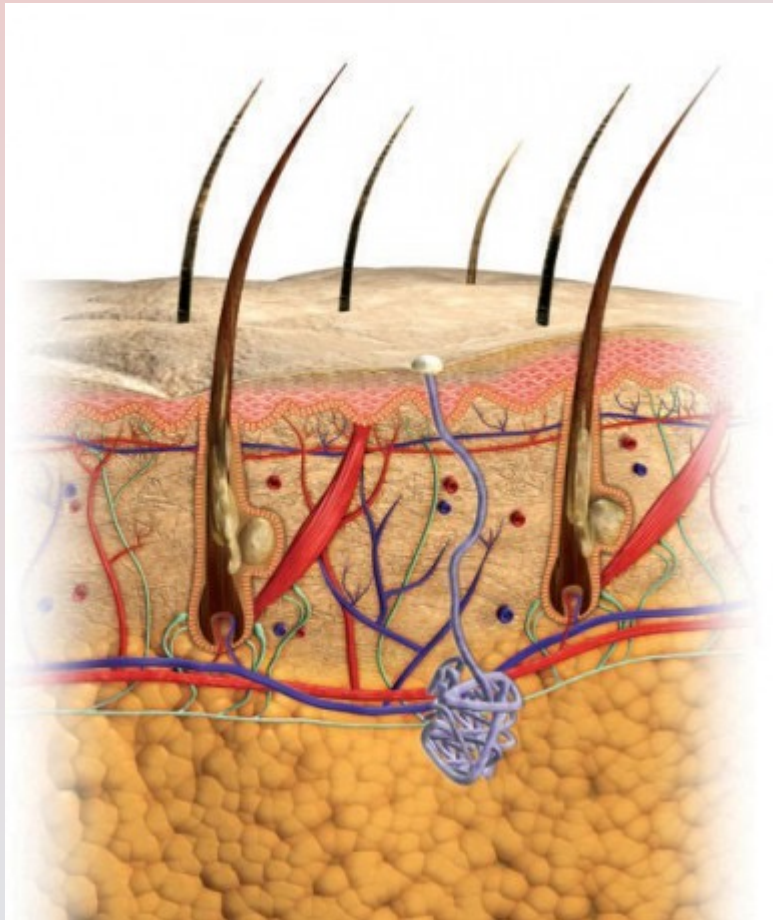
() Uso diário

() Uso esporádico

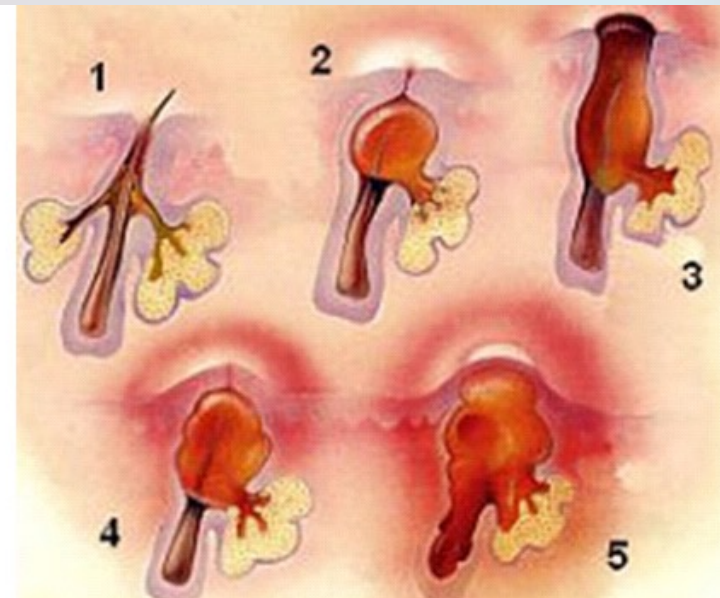
() Uso somente quando se expõe ao sol

() Não usa

Acne



1. Unidade Pilosebácea
2. Comedão fechado
3. Comedão aberto
4. Pápula
5. Pústula



Biossegurança e preparo no atendimento



COSMETOLOGIA APLICADA AO PERÍODO GESTACIONAL



- Bases cosméticas ideais
- Lista de ativos
 - Proibidos
 - Restritivos
 - Permitidos

COSMETOLOGIA APLICADA AO PERÍODO GESTACIONAL

Observamos nos últimos anos a crescente busca por produtos cada vez mais saudáveis e seguros, como os cosméticos verdes ou sustentáveis, cosméticos gluten free, e cosméticos veganos, estas classes de produtos não são uma moda e sem uma tendência que se estabelece mais a cada dia.

Hábitos de uso cosméticos na gestação

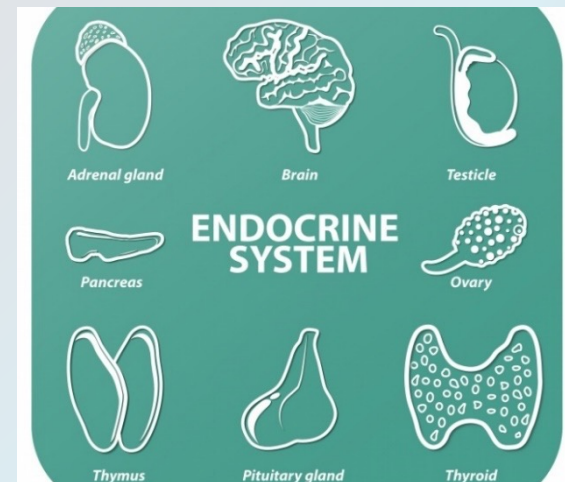
Conclusão:

Poucas mulheres deixarão de usar cosméticos durante a gravidez, e mesmo deixando de utilizar alguns, é impossível deixar de usarem todos.

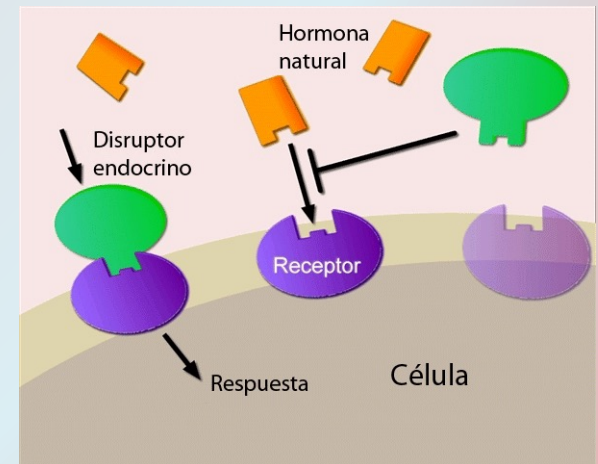
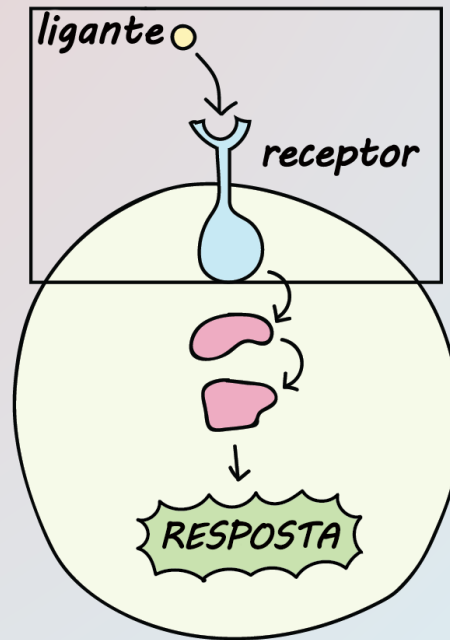
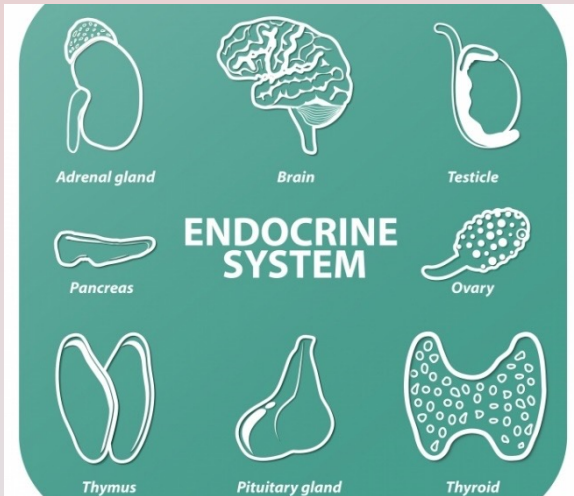
Nós, profissionais, temos a responsabilidade da indicação correta do uso de cosméticos seguros durante a GESTAÇÃO.



Além de conhecer o resultado da interação entre os ativos cosméticos e a pele, o profissional de saúde estética precisa conhecer os agentes cosmetológicos com risco em potencial e também ter ciência dos riscos de toxicidade dos ingredientes das bases cosméticas, que muitas vezes podem ser XENOBIÓTICOS com efeito de DISRUPTORES ENDÓCRINOS.



XENOBIÓTICOS com efeito de DISRUPTORES ENDÓCRINOS.



Bases Cosméticas

A base cosmética é um ponto extremamente relevante quando se fala em segurança, ela compõe a maior parte do conteúdo dos cosméticos e quanto mais biocompatível ela for, menor a possibilidade de ela conter substâncias deletérias como os xenobióticos.

Itens Analisados na Avaliação do Risco Potencial

- Categoria do produto
- Concentração do ingrediente na formulação
(EX: Uréia, que em gestantes o limite máximo é de 3% ou 30mg/g)
- Quantidade de produto em cada aplicação
- Possíveis utilizações inadequadas

Entre todas as responsabilidades das empresas de cosméticos profissionais e todos os testes e análises de segurança determinados pela ANVISA, infelizmente não existe a obrigatoriedade da divulgação da concentração dos ativos cosméticos utilizados.

“*Internacional Nomenclature of Cosmetic Ingredients*”

Uma dica para facilitar a compreensão das informações de rotulagem é conhecer o INCI name dos ingredientes e ativos cosméticos.

Assim como prestar atenção na ordem em que os INCI names se apresentam na lista de ingredientes, pois habitualmente eles estão em ordem decrescente, da maior concentração para a menor concentração.



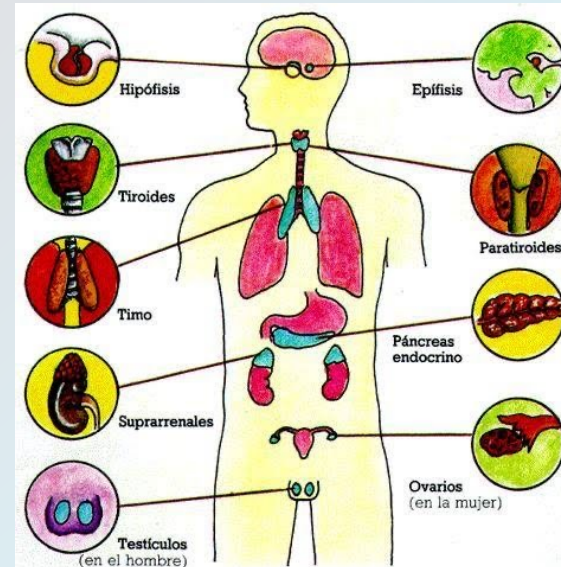
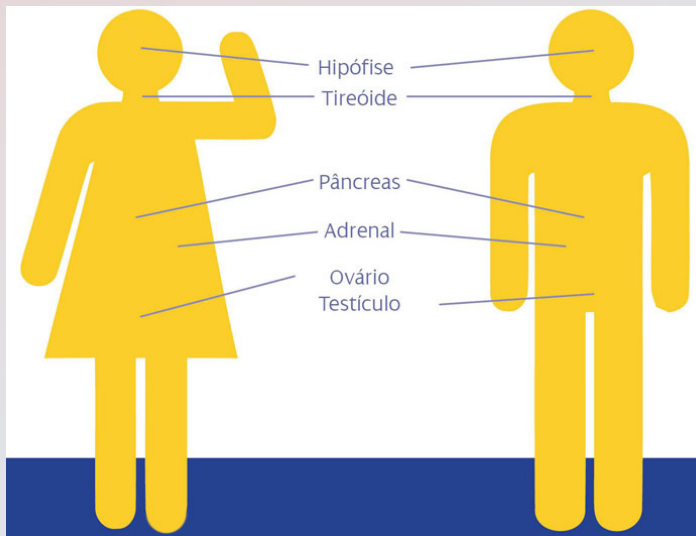
Composição: Cetearyl Alcohol / Sodium Lauryl Sulfate, Argania Spinosa Kernel Oil, Paraffinum Liquidum, Propylene Glycol, Acrylates/C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, BHT, Triclosan, Sodium Hydroxide, Oisodium EDTA, Phenoxyethanol / Caprylyl

Ingredientes Cosméticos como xenobióticos/Disruptores Endócrinos

Os xenobióticos do grego “xeno = estranho” e “bio = vida”, são todas as substâncias “estranhas à vida”, ou seja, ao organismo, e que apresentam algum malefício, como toxicidade.

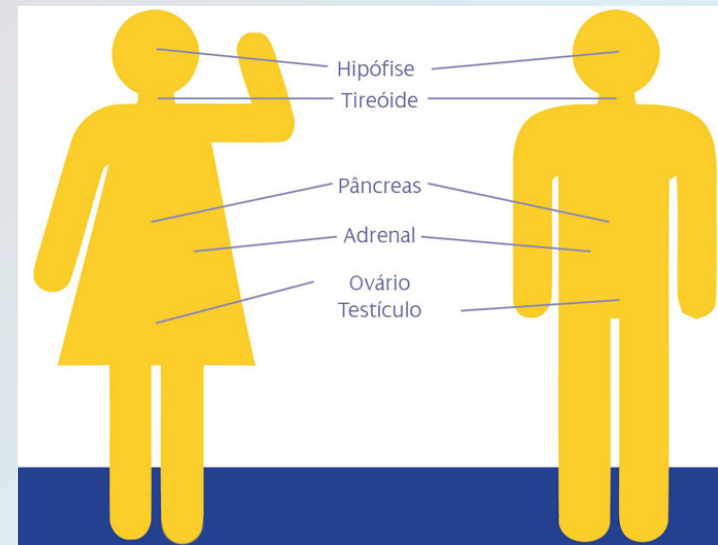
Ingredientes Cosméticos como xenobióticos/Disruptores Endócrinos

Geralmente são substâncias químicas, advindas do ambiente externo, porém substâncias orgânicas também podem ser consideradas xenobióticos se estiverem em quantidade excessiva no corpo, tornando-se prejudiciais. **PODEMOS CHAMAR ESTES INGREDIENTES DE EPIGENÉTICA NEGATIVA** encontrado nos cosméticos que usamos.



Disruptores Endócrinos

Estudos mostram que a exposição aos diferentes tipos de toxidade promovida pelos agentes xenobióticos podem gerar desregulação endócrina – e todas as consequências advindas desse tipo de alteração como o aumento no risco de obesidade, hipertensão e câncer, entre outras patologias. Nas gestantes, por exemplo, a exposição a disruptores endócrinos pode causar modificações epigenéticas nas próximas duas gerações.



Disruptores Endócrinos

Os DE são substâncias exógenas que podem influenciar negativamente as funções do sistema endócrino, sendo responsáveis por alterações no crescimento, desenvolvimento e até mesmo na reprodução dos seres vivos. São responsáveis por provocar a quebra da homeostase do organismo, acarretando em desequilíbrio hormonal e mudanças nos padrões normais de regulação gênica durante o desenvolvimento e diferenciação celular.

Disruptores Endócrinos

Infelizmente uma série de ingredientes cosméticos estão entre os DE conhecidos, como: fenóis, ftalatos, parabenos, triclosan e a benzofenona-3. Assim o uso de cosméticos é uma fonte de exposição aos disruptores endócrinos.

As gestantes estão mais vulneráveis aos riscos desses agentes pois a gestação é um período de vulnerabilidade para o desenvolvimento do feto, devido ao seu metabolismo imaturo.



Óleo Mineral e outros Derivados de Petróleo

Os derivados do petróleo: óleo mineral, a vaselina e a parafina, estão presentes na maioria dos produtos cosméticos, devido à sua propriedade emoliente, lubrificante e por ser um ingrediente extremamente barato.

O óleo mineral traz inúmeros malefícios para o corpo e principalmente para a pele. Ele não possui valor nutritivo, tem ação comedogênica (obstrui os óstios), favorecendo o aparecimento de comedões e até mesmo pústulas, além colaborar para o envelhecimento precoce. O óleo mineral pode ainda, causar alergias em algumas pessoas.

Conservantes Liberadores de Formol

Conservantes que estão presente nas formulações cosméticas através de conservantes liberadores de formol como quatérnium-15, diazolidinil ureia, imidazolidinil ureia e 1,3-Dimetilol-5-5-dimetilhidantoíá (DMDM hidantoín).

Estudo realizado pelo Departamento de Dermatologia da Universidade de Debrecen – Hungria, publicado no periódico "Experimental Dermatology", em maio de 2004, revelou que o formol pode contribuir para o aparecimento de câncer induzido pela radiação ultravioleta do sol. O consumidor pode se proteger destas substâncias observando cuidadosamente os rótulos das embalagens.

Pupo MG. Alguns cosméticos podem trazer prejuízos à saúde. Portal Fator Brasil. 2009.

Conservantes Parabenos

Conservantes parabenos (metil, etil, propil e butil-parabeno).

Esses conservantes têm um potencial estrogênico. A partir de ensaios *in vitro* e *in vivo* em animais, utilizando 17 beta-estradiol nos animais controle, descobriu-se que todas essas substâncias (embora de magnitude 10 mil vezes menor) apresentam **ação uterotrófica**, sendo o butil-parabeno a mais potente delas.

Routledge EJ, Parker J, Odum J, Ashby J, Sumpter JP. Some alkyl hydroxy benzoate preservatives (parabens) are estrogenic. Toxicol Appl Pharmacol. 1998 Nov; 153(1):12-9.

Propilenoglicol

O propilenoglicol altera a camada de proteção da barreira cutânea, criando falhas em sua permeabilidade, o que faz com que outros agentes químicos possam penetrar mais profundamente na pele, aumentando a toxicidade pela maior quantidade que chega na corrente sanguínea.

Com isso as exposições contínuas ao propilenoglicol aumentam as chances de sensibilização e ocorrência de dermatites.



Ftalatos

Os ftalatos são os responsáveis pela fixação da cor de esmaltes e permitem que os perfumes se fixem na pele e durem mais tempo. Quando estão em formulações cosméticas, eles conferem brilho ao produto. A exposição aos ftalatos tem sido relacionada com o descontrole endócrino do metabolismo.

Em bebês expostos quando ainda estão dentro do útero existe o risco relacionado a redução da secreção de insulina, alteração da homeostase glicêmica e obesidade infantil.



Triclosan

Triclosan é um bactericida efetivo. Está presente em antitranspirantes, sabonetes, detergentes, produtos para barbear, higienizadores de mãos, cremes e produtos de limpeza doméstica.

Possui alta permeabilidade e é irritante para a pele e os olhos, tem efeito xenoestrógeno no organismo e também é tóxico para organismos aquáticos, gerando impacto ambiental quando é despejado “pelo ralo”, além disso o uso excessivo desse bactericida pode resultar no desenvolvimento de resistência bacteriana.

INCI NAME DOS XENOBIÓTICOS

Paraffinum liquidum	Óleo mineral
Paraffin	Parafina
Petrolatum	Vaselina
Propylene Glycol	Propilenoglicol
Propylparaben, Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Isobutylparaben	Propilparabeno, Metilparabeno, Etilparabeno, Butylparanebo, Isobutilparabeno
DMDM Hydantoin Imidazolidinyl urea	DMDM hidantoin Imidazolidinil urea

Ativos Cosméticos e a Gestaçã

Em 1979, o FDA – Food and Drug Administration, propôs uma classificação para avaliar os riscos potenciais das substâncias sobre o embrião ou feto.

Foram consideradas cinco categorias designadas pelas letras A, B, C, D e X.



Categoria	Definição
A ●	Estudos adequados feitos em mulheres grávidas não demonstraram risco para o feto durante o primeiro trimestre da gravidez e não há indícios de risco nos trimestres subseqüentes
B ●	Estudos com animais demonstraram risco para o feto, mas não há estudos adequados realizados em mulheres grávidas ou estudos realizados com animais que enfatizem efeito adverso, mas pesquisas adequadas realizadas com mulheres grávidas não evidenciaram risco para o feto durante o primeiro trimestre e não há indícios de risco nos trimestres subseqüentes
C ●	Estudos com animais demonstraram efeito adverso para o feto, mas não há estudos adequados realizados em seres humanos; os benefícios do emprego da droga em mulheres grávidas podem ser aceitáveis, apesar dos riscos potenciais. Ou não há estudos de reprodução animal ou não há estudos adequados realizados em seres humanos
D ●	Há indícios de risco para o feto humano, mas os benefícios potenciais do emprego da droga em mulheres grávidas podem ser aceitáveis, apesar dos riscos potenciais
X ●●	Estudos realizados com animais ou seres humanos demonstraram anomalias fetais ou os relatórios sobre reações adversas indicam sinais de risco para o feto. O risco do emprego da droga em mulheres grávidas é obviamente mais alto do que qualquer possível benefício

Ativos Cosméticos com Contraindicação Relativa e Absoluta

A utilização segura de ingredientes cosméticos para gestantes é possível, basta que o fabricante do cosmético, assim como o profissional de saúde estética observem e acatem os pareceres técnicos que a ANVISA publicou sobre as substâncias que podem ser usadas, desde que obedecem uma faixa de concentração específica.

Pareceres técnicos perante a ANVISA

	Orientação	Função
PARECER TÉCNICO Nº 5, DE 21 DE DEZEMBRO DE 2010 Assunto: Utilização da URÉIA em produtos cosméticos. (Revisão do Parecer Técnico CATEC nº 7, de 21 de outubro de 2005).	-Concentração máxima de 3%. -Concentração máxima de 10%.	Umectante
PARECER TÉCNICO Nº 6, DE 23 DE AGOSTO DE 2005 Assunto: Avaliação toxicológica do SALICILATO DE METILA.	Concentrações de 1,3, Maior que 6g/kg/dia	Leve analgesia

Pareceres técnicos perante a ANVISA

	Orientação	Função
Parecer Técnico nº 3, de 22 de março de 2002 (atualizado em 05/07/2011) Assunto: Utilização de RETINÓIDES em produtos cosméticos	Para o uso durante a gravidez, consulte um médico. (0,1 a 1,0 %);	Grupo pertencente a Vitamina A
PARECER TÉCNICO Nº 6, DE 21 DE DEZEMBRO DE 2010. (Revisão do Parecer Técnico CATEC nº 2, de 28 de junho de 2001) Assunto: Utilização de CÂNFORA em produtos cosméticos	Concentração que não exceda 0,15%	

Ativos Cosméticos Permitidos Durante a Gestação

Os ativos que tem uso liberado em gestantes estão nas mais diversas categorias, desde filtros solares até despigmentantes ou reparadores de barreira, por isso não podemos determinar os ativos permitidos como uma classe única de componentes, por exemplo, não podemos generalizar e acreditar que todos os agentes hidratantes são seguros.

Gestar



Cosméticos ideais para gestantes.

Cuidar de seu corpo é amar
a vida que você carrega.

A Gestar é uma linha ideal para gestantes e para profissionais de saúde estética que ofereçam cuidados à mulheres que passam por este momento único. Com cosméticos dermatologicamente testados e tecnologia biomimética, oferece hidratação, massagens relaxantes, prevenção de estrias, diminuição do inchaço e muito amor para a mãe e seu bebê.

BY
Isabel Pratti

LANÇAMENTOS



COSMETOLOGIA APLICA A PREVENÇÃO DE ESTRIAS E FLACIDEZ

- Ácido Hialurônico
- Aquassence
- Argilas
- DMAE Liquid Base
- Dragosine
- Epidermosil
- ExsyArl
- Hidroviton
- Hyaloveil
- Hyalurosan
- Hydromanil
- Hydroxiprolisilane CN
- Manteiga de Cupuaçu
- Manteiga de Karité
- Nanofactor b-FGF
- Nanofactor IGF
- Nutripeptídeos
- Óleo de Amêndoas Doce
- Óleo de Rosa Mosqueta
- Óleo de Semente de Uva
- Óleos Vegetais
- PCA-Na
- Physiogenil
- Pró TG3
- Raffermin
- Sculptessence
- Vederine
- Vitamina E
- Vitamina C

COSMETOLOGIA APLICADA AO TRATAMENTO DE PELE OLEOSA E ACNEICA

- Ácido Hialurônico
- Ácido Pirúvico
- Ácido Salicílico
- Ácido Tranexâmico
- Acnebiol
- Alantoína
- Alecrim
- Alfa-Bisabolol
- Aloe Vera
- Azeloglicina
- Cytobiol Iris
- Enxofre Líquido
- Extrato de Erva Doce
- Extrato de Hamamélis
- Extrato de Hera
- Gluconolactona
- Glycofilm
- Hibisco Vermelho
- Hidroxiprolisilane CN
- Hygeaphós
- Nano Melaleuca
- Niacinamida
- Physiogenil®
- Silícios Orgânicos
- Smithsonite
- Zinco

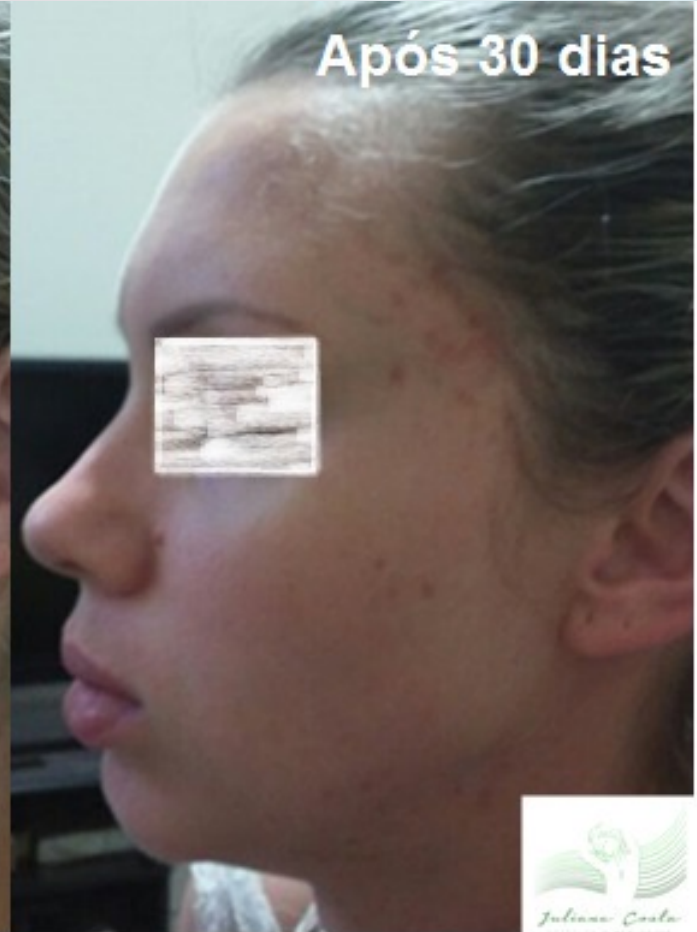
ACOMPANHAMENTO PARA ACNE E OLEOSIDADE

Case de sucesso

- 06 meses de gestação
- Aplicação de máscara de argila para pele oleosa misturada com água termal, gel secativo e hidratante
- Resultados em 30 dias







COSMETOLOGIA APLICADA AOS CUIDADOS COM HIPERCROMIAS

- Ácido Ferúlico
- Ácido Mandélico
- Alpha Arbutin
- Azeloglicina
- Argilas
- Ácido Kójico
- Ácido Láctico
- Antipollon HT
- Belides
- β -White peptídeo
- Biofoetida Extract
- Bio White
- Extrato de Uva Ursi (Arbutin)
- Gluconolactona
- Haloxyl
- Licorice
- Nano Ácido Kójico
- Niacinamida
- Óleo de Rosa Mosqueta
- Pumpkin Enzyme
- RenewZyme
- Revinage
- Syn White
- Skin Whitening Complex
- TGP 2 Peptídeo
- Vitamina C

COSMETOLOGIA APLICADA A PREVENÇÃO DE LIPODISTROFIA LOCALIZADA E FEG

- Extrato de Castanha-da-índia
- Extrato de Arnica
- Extrato de Centella Asiática
- Extrato de Algas Marinhas

EDEMA GESTACIONAL E DRENAGEM LINFÁTICA

A gestante refere diversas queixas, dentre elas o edema gestacional. A circulação linfática drena o excesso de fluido dos tecidos e integra o mecanismo de defesa do corpo. Vários são os fatores:

- aumento da permeabilidade capilar,
- aumento da pressão capilar,
- compressão das válvulas venosas,
- alterações hormonais que,
- retenção de água, ocorrendo em 50% das gestações edema,
- principalmente em membros inferiores.

SOUZA, E. L. B. L. Fisioterapia aplicada à obstetrícia e aspectos de neonatologia: uma visão multidisciplinar. 2.ed. Belo Horizonte: Health, 2000.

EDEMA GESTACIONAL E DRENAGEM LINFÁTICA

A drenagem linfática manual está indicada na prevenção e/ou tratamento de edema, inclusive de edema gestacional

***IBRAPE. Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino.
Drenagem linfática corporal e massagem corporal. São Paulo, 2001.***

As pacientes relataram que sentiam-se mais dispostas e ativas, bem como, diminuição dos sinais e sintomas referidos na avaliação, o que cooperou para beneficiar a realização de suas AVD's (atividades da vida diária), AVP's (atividades da vida profissional) e melhora no sono.

Silva e Brongholi, 2004

PROTOSCOLOS PARA GESTANTES

PROTOSCOLOS CORPORAIS

1. Gomagem corporal
2. Hidratação corporal
3. Tratamento das mamas
4. Banho de lama
5. Tratamentos com argila
6. Cuidados com os pés
7. Drenagem linfática manual
8. Massagem relaxante corporal

PROTOSCOLOS FACIAIS

1. Gomagem facial
2. Hidratação
3. Tratamentos com argila
4. Ginástica isométrica
5. Drenagem linfática manual
6. Massagem relaxante facial

Nasceu !!! E agora ??????





Na amamentação os cuidados continuarão os mesmos citados até aqui com os protocolos e exposição cosméticas.

Puerpério

O puerpério inicia no nascimento e tem duração entre 4 a 6 semanas. Nesta fase, várias alterações no corpo e na mente da mulher que podem ser incômodas, mas que devem ser acompanhadas com atenção.

O puerpério divide-se em:

- Imediato: 1° ao 10° dia.
- Tardio: 10° ao 45° dia
- Remoto: 45° dia em diante.

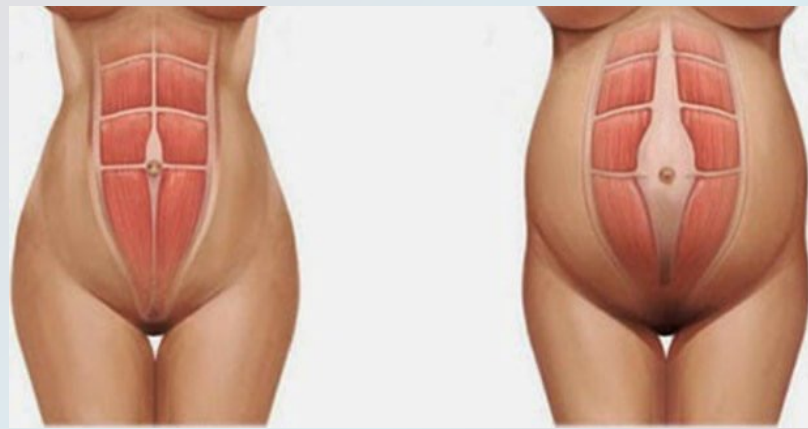
Puerpério

O edema das pernas e pés adquiridos no final da gestação podem permanecer e até aumentar até o final do puerpério imediato e deve ser acompanhado, pois ainda persiste o risco maior de trombose venosa devido a alteração dos fatores de coagulação durante a gestação.

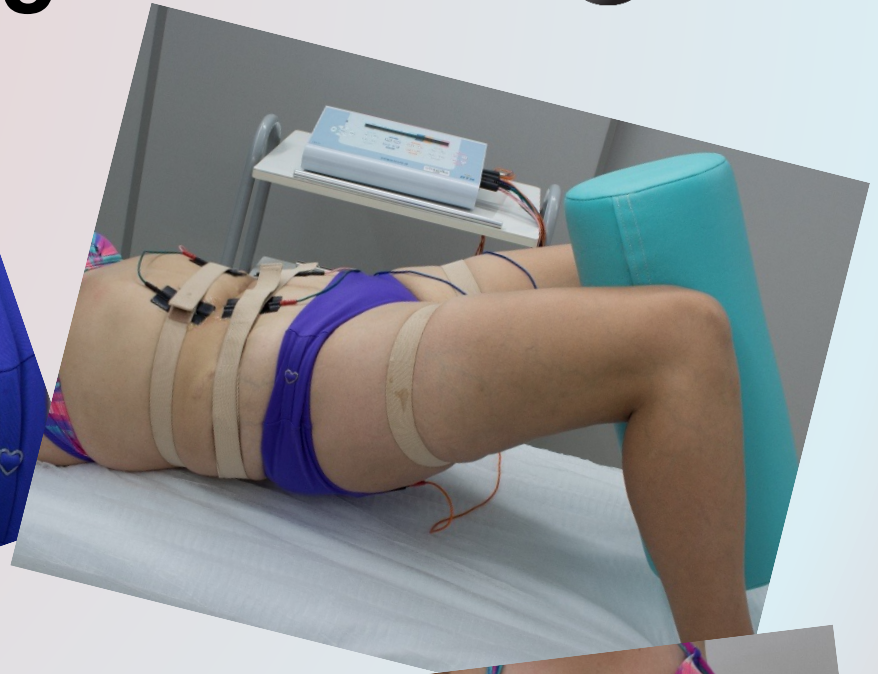
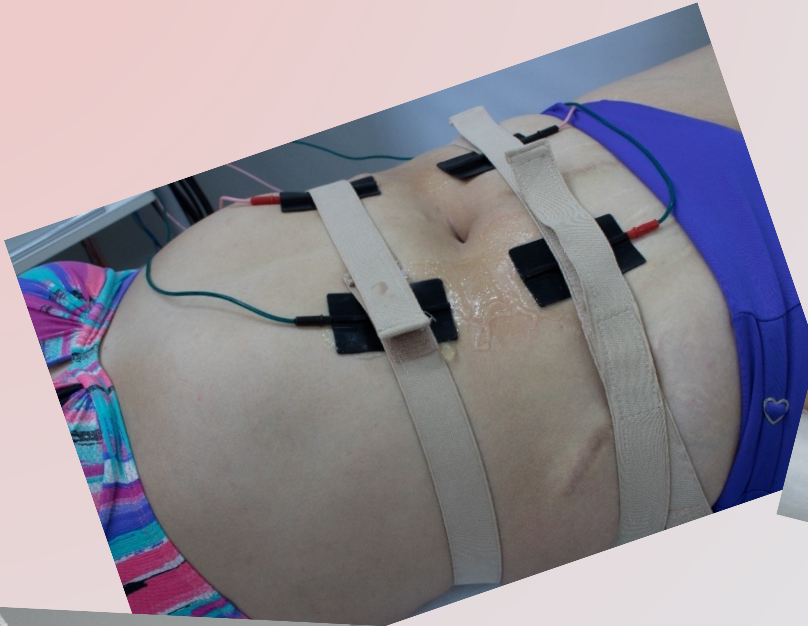
Puerpério

A Diastáse dos retos consiste no afastamento do músculo reto abdominal, formando a diástase. É normal que aconteça durante a gestação, a fim de acomodar o crescimento do útero e do feto.

Após o parto, a diástase pode permanecer nos primeiros 30 dias. Após este período, se a musculatura permanecer atônica, será necessário fortalecimento muscular para que haja a diminuição do espaço intermuscular e correto reposicionamento do abdômen. O não tratamento da diástase pode levar a dores nas costas e no quadril.



Puerpério



Shantala



“Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar uma alma humana, seja apenas outra alma humana.” (Carl Jung)



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- FONSECA, a & Prista, L. N. “Manual de terapêutica dermatológica e cosmetológica”. Roca Editora, 1984.
- GOLIK, V. “Corpo de mulher”. Editora Terra Virgem, 2000.
- GONZALES, H. “Enfermagem em ginecologia e obstetrícia”. Editora Senac, São Paulo, 1994.
- KITCHEN, S & Banzin, S. “Eletroterapia de Clayton”, Editora Manole, 1998.
- LEONARDI, G. R. & Maia Campos, P. M. B.G. “Penetração cutânea”. 1997.
- REBELLO, T. & Bezerra, S. V. “Guia de produtos cosmético” Editora Senac, São Paulo, 1996.
- VIGLIOGLIA, P. A. & Rubin, J. “Cosmiatria II”, Editora Americana de publicaciones AS, 1991.
- MARTINI, M. C. & Chivot, M. “Cosmetologia, biologia geral e biologia da pele”, Editora Andrei, São Paulo, 1999.
- MAIO, Mauricio de; “Tratado de Medicina Estética – 2º Ed. Vol 1 – Editora Roca, 2011.
- SALLET, Carla Góes; “Gravida e Bela” 6º Ed. São Paulo, 2003.
- COSTA, Adilson; ALVES, Gilvan; AZULAY, Luna; “Dermatologia e Gravidez” 1º Ed. Rio de Janeiro, 2009.
- Mendes E, Figueiredo, DCM. Uso de medicamentos durante a gravidez: enfoque dermatológico. An Bras Dermatol 2000 jan./fev; 75(1):87-92.

Referência Bibliográficas

- Alves GF, Nogueira LSC, Varella TCN. Dermatologia e gestação. An Bras Dermatol. 2005; 80(2):179-86.
- Pupo MG. Alguns cosméticos podem trazer prejuízos à saúde. Portal Fator Brasil.[periódico online]. 2009. [capturado em 2011 Jun 20].
- Magalhães J. Cosmetologia. Rio de Janeiro: Rubio; 2000.
- Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Parecer Técnico nº 7 de 21 de outubro de 2005. [capturado em 2011 Jun 20]. Disponível em: http://www.anvisa.gov.br/cosmeticos/informa/parecer_ureia_cosmeticos.htm.
- Camargo CP, Vanzin SB. Entendendo cosmecêuticos. São Paulo: Santos; 2008. p. 268-70.
- Kede MPJ, Sabatovich O. Dermatologia estética. São Paulo: Atheneu; 2004.
- Maio M. Tratado de medicina estética. São Paulo: Roca; 2004.
- Alves GF, Nogueira LSC, Varella, TCR. Dermatologia e gestação. An Bras Dermatol. 2005; 80(2):179-86.
- Zanini M, Paschoal LHM. Dermatoses gestacionais. Med Cutan Iber Lat Am. 2004; 32 (4): 139-50.
- SOUZA, E. L. B. L. Fisioterapia aplicada à obstetrícia e aspectos de neonatologia: uma visão multidisciplinar. 2.ed. Belo Horizonte: Health, 2000.
- IBRAPE. Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino. Drenagem linfática corporal e massagem corporal. São Paulo, 2001.

Gratidão pela
oportunidade!



@belpiatti



Isabel Piatti

